

Organisation des Sorties du week-end par des adhérents

Le bureau du SCAP vous demande de bien vouloir respecter les consignes concernant les sorties du week-end, sous la casquette « sortie SCAP » .

Merci de suivre scrupuleusement les données notifiées sur le document ci-dessous pour des raisons de sécurités, de responsabilités et autres....

Les accidents n'arrivent malheureusement pas qu'aux autres, une assurance cherchera toujours un responsable !!

Si vous acceptez pour une sortie des coureurs « non SCAP », le responsable de la sortie en prend la responsabilité .

Le document doit parvenir le jeudi soir maxi vendredi matin à l'adresse mail :

scapmontelimar26@gmail.com

La sortie apparaîtra sur le site web dans la partie adhérents voir ensuite la bande du SCAP.

En Fonction du degré de difficulté de la sortie, possible d'en organiser une deuxième : ex si une proposition de 20 kms Trail, possible une 2^{ème} de 8 à 10 kms, trail ou autre

Le responsable doit avoir sur lui un téléphone portable, si un besoin des secours s'impose.

Date :

Nom du responsable :

Lieu :

Heure :

Rendez-vous :

Descriptif du parcours:

Nombre de kms à + ou – 2 kms :

D+ :

Le coach donnera ensuite un avis sur la participation des adhérents en fonction du niveau de la sortie. Chacun reste libre ensuite de son propre choix !!

A Montélimar, le 4 novembre 2019

Le Président du SCAP
Bruno Théry